

ABSTRAK

Stres kerja dipengaruhi oleh bagaimana dukungan sosial yang didapat oleh pekerja, beberapa perawat hanya bersosialisasi dengan perawat dalam satu bangsal yang sama, sehingga komunikasi dengan perawat beda bangsal sangat minim. Tujuan penelitian menganalisis hubungan dukungan sosial dengan tingkat stress kerja pada perawat di Rumah Sakit TNI AD-DKT Sidoarjo.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebesar 41 orang, besar sampel sebesar 38 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen penelitian adalah dukungan sosial dan variabel dependen adalah tingkat stress kerja perawat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney* dengan, kemaknaan $\alpha=0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan 38 responden, yang mendapatkan dukungan sosial dengan baik sebagian besar 19 (75%) mengalami tingkat stress rendah. Hasil uji statistik *Mann Whitney* $p=0.017 < \alpha=0.05$ menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stres tingkat stress kerja pada perawat di RS TNI AD-DKT Sidoarjo.

Semakin besar dukungan sosial yang diperoleh perawat maka semakin rendah stres kerja yang dialaminya. Diharapkan pihak rumah sakit mengadakan rekreasi bersama para karyawan dengan manajer Rumah Sakit untuk membina hubungan interpersonal yang lebih baik, dan saling mengakrabkan pekerja satu dengan yang lain.

Kata kunci : dukungan sosial, tingkat stres kerja, perawat